

# ИНФОРМАЦИОННАЯ АКЦИЯ



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
и отдела эпидемиологии



Обратите  
внимание:

17 мая 2020 года

## Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа

Ежегодно в третье воскресенье мая во многих странах мира отмечается Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.



В Гродненской области этот день пройдет **под девизом «Я знаю. Я действую. Я живу!»**.

В 1983 году, когда этот день был впервые организован, никто не мог предсказать масштабы столь глобальной эпидемии.

Эпидемия ВИЧ/СПИДа – это печальная реальность современности, которая должна заставить каждого живущего задуматься о том, что ВИЧ не имеет национальности, границ, пола и возраста и что причины, способствующие распространению ВИЧ-инфекции тесно связаны с поведением каждого человека, его желанием или нежеланием заботиться о своём здоровье.

Цель дня – почтить память жертв СПИДа, информировать общество о механизмах передачи ВИЧ, методах защиты от инфекции и своевременном диагностировании недуга.

День памяти – это еще одна возможность показать реальную

близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ-инфекции необходимо соблюдать несложные правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ. Страх перед диагнозом и отсрочка тестирования уменьшают шансы на полноценную и продолжительную жизнь. Только при раннем выявлении ВИЧ-инфекции и своевременном лечении человек может жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей; продолжительность его жизни не будет отличаться от среднестатистической.

## Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Только сам человек может сохранить свое здоровье, контролировать свое поведение и поступки, изменить отношение к своему здоровью, исключить рискованный образ жизни. Каждый несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ как самого себя, так и других. Осознанное отношение к своему здоровью и поведению может существенно ограничить, а среди некоторых групп населения привести к

прекращению распространения вируса иммунодефицита человека.

Сегодня благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ-инфекцией можно сохранить качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врачей и правил безопасного поведения. В связи с этим сегодня так актуален призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Важно понимать,

что, если человек и не является представителем общеизвестных групп высокого риска (потребители инъекционных наркотиков; люди, ведущие беспорядочный половой образ жизни и др.), он по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество жизни каждого отдельно взятого человека.

- в память о жертвах недуга в 1991 году художник Фрэнк Мур создал символ в виде красной ленты, которую прикалывают к одежде;

- в Республике Беларусь совместные усилия религиозных конфессий, Министерства здравоохранения, международных и неправительственных организаций в проведении мероприятий, посвященных этой дате, стали многолетней традицией;

- с начала эпидемии (1981 год) в мире вирусом иммунодефицита человека заразились около 75 млн. человек, из них около 36 млн. умерли от заболеваний, обусловленных СПИДом.

К сведению:

Существует 2 вида экспресс-тестов на ВИЧ: по образцу слюны и по образцу крови:

- **экспресс-тест по образцу слюны** – самый популярный, простой в использовании и не требует сложных манипуляций, нарушения целостности кожного покрова. Точность его приближается к 99 %;

- **экспресс-тест по образцу крови** – самый точный. Для определения ВИЧ в организме необходимо взять кровь из пальца или из вены и опустить в прибор. Сложность его в том, что нужно нарушать целостность кожного покрова, а значит создавать дополнительный риск инфицирования, но вирус в крови из пальца может храниться не более 2-3 минут, поэтому материал нужно сразу использовать для определения результатов тестирования, поэтому данный тест лучше самостоятельно не проводить, а обратиться в организацию здравоохранения.