



Единый день здоровья

24 марта 2018 года

Всемирный день борьбы с туберкулезом



В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта – Всемирным днем борьбы с туберкулезом. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

Тема Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2018 г. – «Внимание, розыск! Ищем лидеров, чтобы освободить мир от туберкулеза».

Туберкулез – одно из наиболее часто встречаемых инфекционных заболеваний,

чаще всего поражающее органы дыхания, хотя встречается и туберкулез других органов и систем (нервной, пищеварительной, лимфатической, мочеполовой; мозговых оболочек, костей и суставов, кожи, глаз и прочих органов).

Источник инфекции – больной, выделяющий микобактерии в окружающий воздух при кашле, чихании, разговоре. Риск воздействия инфекции значительно повышается при контакте на достаточно близком расстоянии или в закрытом пространстве, где воздухообмен недостаточен.

Факторы риска, способствующие развитию туберкулеза: наличие изменений, происходящих в

слизистой оболочке бронхов при воздействии табачного дыма, производственных факторов; контакт с туберкулезной инфекцией и его продолжительность; злоупотребление алкоголем; сахарный диабет; прием кортикостероидов; неполноценное питание; заключение в тюрьме; наличие ВИЧ-инфекции; снижение иммунитета.

Симптомы туберкулеза:

продуктивный или сухой кашель более 3-х недель, кровохарканье, боли в грудной клетке, связанные с дыханием); повышение температуры тела более 3-х недель, слабость, потливость, потеря массы тела.

Единственным способом выявить болезнь на ранних этапах развития являются флюорографическое обследование органов грудной клетки и исследование мокроты на микобактерии туберкулеза.

Обратите внимание

в Гродненской области в 2017 году:

зарегистрировано 265 случаев туберкулеза, из них 3 человека ВИЧ-инфицированы;

из общего числа заболевших: 2 – подростки, 200 человек с бактериовыделением; умерло 38 чел. (3,6 на 100 тыс. населения).

зарегистрировано 64 случая рецидива заболевания у ранее леченных больных;

191 больной туберкулезом выявлен при профилактических осмотрах.

Преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 54 лет, причем мужчины в 2 раза болеют чаще и в 4 раза умирают чаще, чем женщины.

К сведению

Ведущим учреждением, координирующим борьбу с туберкулезом в области, является УЗ «Гродненский областной клинический центр «Фтизиатрия»».

Организована работа республиканского и областного консилиума по лечению лекарственно-устойчивого туберкулеза.

В ежедневном режиме функционирует горячая линия (главный врач 43 33 57; зав. поликлиническим отделением 74 61 93).

Информация по борьбе с туберкулезом, по оказанию бесплатных и платных услуг населению представлена на сайте www.grodnotub.by.

Профилактика туберкулеза

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

- не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики, т.к. они значительно снижают защитные силы организма;

- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием, это значительно повысит устойчивость организма к туберкулезу и другим болезням;

- полноценно питаться;

- стараться избегать нервных стрессов;

- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе;

проходить профилактическое флюорографическое обследование органов грудной клетки.

Для профилактики туберкулеза у детей и подростков применяется вакцинация БЦЖ.